



Sākas Uzticības tālruņa 116111 Ziemassvētku akcija

Publicēts: 17.12.2021.

[Informācija preseī](#)

[Jaunami](#)

[Preses relize](#)



Lai svētku laikā sniegtu bērniem un pusaudžiem psiholoģisko atbalstu un palīdzību, no 20. decembra līdz 26. decembrim Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas (VBTAI) Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111 (turpmāk – Uzticības tālrunis) rīko akciju „Uzticies... Tevi dzirdēs un sapratis”.

“Svētku laiks daudzos iedezd prieka un mīlestības sajūtu, nesot līdzī vėlmi būt ar tiem, kas mums ir dārgi. Ziemassvētku gaidīšanas un svinēšanas norises var uzšķilt laimes mirkļus, tomēr ne visiem svētku laiks ir skaistu brīžu piepildīts. Katru gadu uzticības tālrunī svētku laikā tiek saņemti zvani no bērniem, kuri jūtas vientuļi, nemīlēti, pamesti vai noskumuši. Šokolādes vai jaunu mantu vietā dažkārt daudz svarīgāk ir būt sadzirdētam, sajūst, ka esmu vērtīgs, vajadzīgs, citi manī saredz labo – diemžēl svētku steigā pieaugušie piemirst bērniem dāvāt šīs sajūtas”, uzsver VBTAI Ģimeņu ar bērniem atbalsta departamenta direktore Anda Sauļūna. Šajā laikā Uzticības tālrunis īpaši aicina zvanīt vai rakstīt bērnus un pusaudžus un saņemt atbalstu - katrs bērns ir pelnījis rūpes un nedalītu uzmanību! Uzticības tālruņa speciālisti arī svētku laikā ir gatavi uz klausīt, palīdzēt atšķetināt grūtības, saskatīt iespējas, kā arī vienkārši būt blakus – pat, ja attālināti.

Vienmēr aicināti zvanīt arī vecāki vai likumiskie pārstāvji, pedagogi, kā arī citi speciālisti, kuru ikdiena ir saistīta ar bērniem.

Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis ir bezmaksas un darbojas visu diennakti. Zvanīt un saņemt atbalstu var anonīmi! Tomēr nereti vieglāk savas emocijas ir izteikt rakstiski – šādos gadījumos iespējams sazināties čātā (darba dienās no 12:00 – 20:00) un saņemt atbildi uzreiz, vai arī rakstīt e-konsultāciju uz e-pastu uzticibaspasts116111@bti.gov.lv. Sīkāka informācija meklējama mājaslapā www.uzticibastalrunis.lv Ar tālruņa speciālistiem iespējams sazināties arī izmantojot bezmaksas aplikāciju “Uzticības tālrunis”.

<https://www.bti.gov.lv/lv/jaunums/sakas-uzticibas-talruna-116111-ziemassvetku-akcija>