



## Tapusi attiecību ceļakarte pusaudžu vecākiem

Publicēts: 13.05.2021.



Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas Bērnu un pusaudžu uzticības tālruna 116111 speciālisti ir sagatavojuši jaunu informatīvo materiālu vecākiem – “Ceļakarte vecākiem – kur meklējami labākie pozitīvas komunikācijas ceļi sarunās ar pusaudžiem”.

“Lai arī esmu iemācījies atpazīt tiņu hormonu vētru izraisītās garastāvokļa maiņas, apzinos, ka pusaudži vienmēr vēlas pamēģināt kaut ko aizliegtu vai pārbaudīt robežas citos veidos, ka viņi mēdz būt skaļi, kaitinoši, ģērbties neatbilstoši situācijai, eksperimentēt ar matu krāsu un griezumus, tomēr vēl arvien mācos to visu pieņemt mierīgi”, ievadā raksta piecu bērnu mamma Linda Kalniņa. Domājams, tam piekritīs lielākā daļa pusaudžu vecāku, un tieši tādēļ šāds materiāls var lieki noderēt ikdienas saskarē ar savu padzmitgadnieku, jo šeit atradīsiet pavisam vienkāršus, tomēr dzīvē pārbaudītus ieteikumus.

Informatīvais materiāls ir paredzēts visplašākajai auditorijai, bet galvenokārt – tieši pusaudžu vecākiem vai tiem pieaugušajiem, kuri tuvojas šim aizraujošajam laikam.

Lai iepazītos ar materiālu, lūdzam lejuplādēt pielikumu.

 [Ceļvedis vecākiem](https://www.bti.gov.lv/lv/jaunums/tapusi-attiecibu-celakarte-pusaudzu-vecakiem) 

<https://www.bti.gov.lv/lv/jaunums/tapusi-attiecibu-celakarte-pusaudzu-vecakiem>