



Notiek ikgadējā kampaņa “Atpakaļ uz skolu!”

Publicēts: 28.08.2023.

[Informācija preseī](#)

[Jaunami](#)

[Preses relize](#)



Tuvojoties jaunajam mācību gadam, Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas (VBTAI) Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis 116111 (Uzticības tālrunis) rīko ikgadējo kampaņu “Atpakaļ uz skolu!”. Šogad tā norisināsies no 28. augusta līdz 3. septembrim.

Kampaņas laikā psihoemocionālo atbalstu un palīdzību aicināti saņemt gan bērni un pusaudži, gan vecāki, likumiskie pārstāvji, speciālisti, kā arī citi, kuru jautājumi saistīti ar bērniem un jaunā mācību gada sākšanos. Konsultācijas iespējams saņemt gan telefoniski, zvanot uz Uzticības tālruni 116111 jebkurā diennaktī laikā, gan rakstiski, sazinoties ar speciālistiem čātā (čats meklējams mājaslapā www.uzticibastalrunis.lv un pieejams darbadienās no pulksten 12:00-20:00), kā arī e-konsultācijas veidā (e-konsultācijas iespējams saņemt gan rakstot uz e-pasta adresi uzticibaspasts116111@bti.gov.lv, gan aizpildot e-konsultācijas formu mājaslapā www.uzticibastalrunis.lv).

“Uzsākot jaunu mācību gadu, bērni un pusaudži var sastapties ar dažādām jūtām – tās var būt prieka un gaidu pilnas, vai nest sev līdzīgas bailes, bažas, apjukumu un nemieru. Svarīgi atcerēties, ka katra emocija ir saprotama un akceptējama – patiesi sadzirdēt bērna teikto, ir pirmais solis uz risinājumu, ja bērns saskaras ar negatīvām emocijām, domājot par atgriešanos izglītības iestādē. Katra bērna pieredze skolā var būt atšķirīga, tieši tāpēc ir tik būtiski ieklausīties, atbalstīt, iedrošināt un neatstāt bērnu vienu ar jautājumiem! Tomēr dažkārt arī vecākiem un speciālistiem rodas jautājumi par to, kā bērnu vai pusaudzi vislabāk stiprināt, lai mazinātu satraukumu, kas saistīts ar skolu – nevienam vecākam vai speciālistam nav jāpaliek vienam ar savām bažām! Ikvienam vecākam, likumiskajam pārstāvim un speciālistam ir iespēja saņemt atbalstu saistībā ar bērniem, kopīgi ar konsultantu pārrunāt grūtības, un meklēt iespējamus risinājumus, lai skolas gaitu uzsākšanu padarītu vieglāku.”

Uzticības tālrunis 116111 ir bezmaksas tālruņa līnija, kas ir anonīma un darbojas visu diennakti. Darbadienās no pulksten 12:00 –

20:00 ar Uzticības tālruņa speciālistiem iespējams sazināties arī izmantojot tiešsaistes konsultācijas (turpmāk - čats) – čata logs meklējams VBTAI mājaslapā www.uzticibastalrunis.lv, vai arī vērsties pēc palīdzības e-pastā –uzticibaspasts116111@bti.gov.lv

<https://www.bti.gov.lv/lv/jaunums/notiek-ikgadeja-kampana-atpakal-uz-skolu>