



Valsts bērnu tiesību
aizsardzības inspekcija

Informācija par uzticības tālruni

Publicēts: 25.11.2020.

Par Bērnu un pusaudžu uzticības tālruni 116111

Mūsu mērķis: sniegt bērniem un pusaudžiem psiholoģiska rakstura palīdzību, kā arī rast atbalstu krīzes situācijās. Uz klausīt, atbalstīt bērnus un pusaudžus, palīdzot viņiem risināt dažāda rakstura jautājumus un dzīves situācijas ir pats svarīgākais Uzticības tālruņa darbības uzdevums.

Mūsu vīzija: ikvienam bērnam un pusaudzim Latvijā ir iespēja saņemt atbalstu un palīdzību, lai sekmētu savu emocionālo un fizisko labsajūtu.

Bērnu un pusaudžu bezmaksas uzticības tālruņa 116111 darba laiks:

No 2015. gada 1. marta - visu diennakti.



Psiholoģisku palīdzību iespējams saņemt ne tikai zvanot, bet arī elektroniski, rakstot uzticibaspasts116111@bti.gov.lv.

Palīdzību var saņemt arī tiešsaistē - meklē čata logu iestādes mājaslapas sākumā!

<https://www.bti.gov.lv/lv/informacija-par-uzticibas-talruni>

