Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas

Konsultatīvajai nodaļai

Ventspils ielā 53, Rīgā, LV – 1002

E-pasta adrese: konsultativaiscentrs@bti.gov.lv

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **-** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| (vārds, uzvārds) |  | (personas kods) |
|  |
| (dzīvesvietas adrese) |
|  |  |  |
| (tālruņa Nr.) |  | (e-pasta adrese) |

**iesniegums**.

Lūdzu sniegt ģimenes psihoterapijas konsultācijas ģimenes dzīves kvalitātes uzlabošanai (turpmāk – Pakalpojums) Eiropas Savienības fonda projekta Nr. 9.2.1.3/16/I/001 „Atbalsta sistēmas pilnveide bērniem ar saskarsmes grūtībām, uzvedības traucējumiem un vardarbību ģimenē” ietvaros.

Ja ģimenes psihoterapijas konsultācijas būs iespējams saņemt vasaras mēnešos, tad (lūdzu, atzīmējiet Jums vēlamo atbildes variantu):

 mana ģimene ir gatava tās uzsākt jebkurā vasaras mēnesī;

 mana ģimene ir gatava tās uzsākt jūlijā;

 mana ģimene ir gatava tās uzsākt augustā;

 mana ģimene ir gatava tās uzsākt rudens mēnešos.

Jūsu personas datu apstrādes mērķis ir nodrošināt Jums ģimenes psihoterapijas konsultāciju saņemšanu Eiropas Sociāla fonda projekta Nr.9.2.1.3/16/I/001„Atbalsta sistēmas pilnveide bērniem ar saskarsmes grūtībām, uzvedības traucējumiem un vardarbību ģimenē”) ietvaros.

Personas datu saņēmēji - Valsts Bērnu Tiesību aizsardzības inspekcija un Jūsu pieprasītā pakalpojuma sniedzēji - Latvijas Sistēmisko un ģimenes psihoterapeitu biedrība un SIA “Projektu un kvalitātes vadība”, kā arī Centrālā Finanšu un Līgumu aģentūra, kura ir Projekta uzraugošā iestāde.

Parakstot šo iesniegumu, Jūs apliecināt, ka esat iepazinies un piekrītat sadaļā “Klienta un psihoterapijas speciālista pienākumi un tiesības” sniegtajai informācijai, kā arī Jūsu iesniegumā norādīto un Pakalpojuma nodrošināšanas laikā iegūto personas datu uzglabāšanai, apstrādei, kā arī pārbaudei, lai veiktu personas identifikāciju, un piekrītat, ka normatīvajos aktos noteiktajos gadījumos, kārtībā un apjomā personas dati var tikt nodoti citām kompetentām institūcijām to funkciju nodrošināšanai. Lai pārliecinātos par Jūsu atbilstību Pakalpojuma saņemšanai, var tikt iegūta informācija par Jums no valsts pārvalžu institūciju datu bāzēm.

Parakstot šo iesniegumu, Jūs piekrītat izmantot pakalpojuma sniedzēja piedāvātā psihoterapijas speciālista pakalpojumu, ja neviens no Jūsu izvēlētajiem psihoterapijas speciālistiem tuvākajā laikā nebūs pieejams.

Tiesiskais pamats Jūsu personas datu apstrādei ir pārzinim tiesību aktos noteikto juridisko pienākumu izpilde, kā arī Iesniegumu likuma 2. panta pirmā daļa.

Jūsu personas dati tiks glabāti atbilstoši Arhīva likumam.

Informējam, ka Jums kā datu subjektam ir tiesības:

1. pieprasīt pārzinim piekļūt Jūsu kā datu subjekta apstrādātajiem personas datiem, lūgt neprecīzo personas datu labošanu vai dzēšanu, iesniedzot pamatojumu Jūsu lūgumam, likumā noteiktajos gadījumos lūgt Jūsu personas datu apstrādes ierobežošanu, kā arī iebilst pret apstrādi;

2. iesniegt sūdzību par nelikumīgu Jūsu personas datu apstrādi Datu valsts inspekcijā. Sīkāka informācija: <http://www.bti.gov.lv/lat/normativie_akti/ieksejie_normativie_akti/?doc=5375&page>=

Datums \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Paraksts\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Klienta un psihoterapijas speciālista pienākumi un tiesības**

1. Klienta, kurš saņem ģimenes psihoterapijas konsultācijas Eiropas Sociāla fonda projekta Nr.9.2.1.3/16/I/001„Atbalsta sistēmas pilnveide bērniem ar saskarsmes grūtībām, uzvedības traucējumiem un vardarbību ģimenē” (turpmāk – Projekts) ietvaros, pienākumi un tiesības.

1. Klients var būt gan visa ģimene ar nepilngadīgiem bērniem, gan tikai daļa no tās, vai pat viens ģimenes pārstāvis.
2. Klienta sadarbība ar psihoterapijas speciālistu ir brīvprātīga.
3. Klientam ir tiesības saņemt ģimenes psihoterapijas konsultācijas (turpmāk – konsultācijas) bez maksas.
4. Klienta un psihoterapijas speciālista sadarbības mērķa sasniegšanai nepieciešamo konsultāciju skaitu nosaka psihoterapijas speciālists, taču to kopējais ilgums nevar pārsniegt 10 stundas.
5. Klientam ir tiesības saņemt konsultācijas ne ilgāk par 2023.gada janvāri.
6. Ja ģimenes psihoterapijas speciālists un Klients vienojas, ka konsultācijas tiek nodrošinātas klātienē, tad gan psihoterapijas speciālists, gan Klients apņemas ievērot Slimību un profilakses kontroles centra noteiktās rekomendācijas.
7. Ja ģimenes psihoterapijas speciālists un Klients vienojas, ka konsultācijas tiek nodrošinātas attālināti, tās tiek nodrošinātas tiešsaistē, izmantojot kādu no Klientiem ērtiem tiešsaistes rīkiem.
8. Ja konsultācijas notiek klātienē, tad Klientam ir pienākums ierasties uz konsultāciju norises vietu iepriekš saskaņotajā konsultāciju laikā. Gadījumā, ja Klients attaisnojošu iemeslu dēļ nevar ierasties uz konsultāciju, viņš par to nekavējoties, bet ne vēlāk kā 12 stundas pirms konsultācijas norises brīdina psihoterapijas speciālistu, nosūtot ziņu elektroniski vai pa tālruni, un vienojas par nākamo konsultāciju. Ja Klients laikus nav informējis psihoterapijas speciālistu par neierašanos uz saskaņoto konsultāciju, psihoterapijas speciālistam **ir tiesības neturpināt sadarbību ar Klientu**. Šajā gadījumā psihoterapijas speciālista nomaiņa Projekta ietvaros netiek veikta.
9. Ja konsultācija notiek attālināti, Klientam ir pienākums pieslēgties iepriekš saskaņotajām tiešsaistes konsultācijām. Gadījumā, ja Klients attaisnojošu iemeslu dēļ nevar pieslēgties tiešsaistes konsultācijai, viņš par to nekavējoties, bet ne vēlāk kā 12 stundas pirms konsultācijas norises brīdina psihoterapijas speciālistu, nosūtot ziņu elektroniski vai pa tālruni, un vienojas par nākamo konsultāciju. Ja Klients laikus nav informējis psihoterapijas speciālistu par nepieslēgšanos saskaņotajai konsultācijai, psihoterapijas speciālistam **ir tiesības neturpināt sadarbību ar Klientu**. Šajā gadījumā psihoterapijas speciālista nomaiņa Projekta ietvaros netiek veikta.
10. Klientam ir tiesības pēc pirmās konsultācijas lūgt psihoterapijas speciālista nomaiņu, par to 5 (piecu) dienu laikā, bet vismaz 2 (divas) dienas pirms nākamās sarunātās konsultācijas, rakstiski informējot gan savu psihoterapijas speciālistu, gan Latvijas Sistēmisko un ģimenes psihoterapeitu biedrības (turpmāk - LSĢPB) pārstāvi (e-pasts: info@gimenespsihoterapija.lv).
11. Klientam ir tiesības pārtraukt konsultācijas pat tādā gadījumā, ja šis Klienta lēmums nesaskan ar sākotnējo Klienta un psihoterapeita vienošanos par konsultāciju apjomu un termiņiem. Šajā gadījumā Klients vismaz 2 (divas) dienas pirms nākamās sarunātās konsultācijas (ja tāda ir sarunāta ar psihoterapijas speciālistu) rakstiski informē Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekciju (e-pasts: konsultativaiscentrs@bti.gov.lv) un LSĢPB pārstāvi (e-pasts: info@gimenespsihoterapija.lv) par savu lēmumu pārtraukt konsultāciju saņemšanu, apzinoties, ka turpmāka psihoterapijas speciālista konsultāciju saņemšana Projekta ietvaros nebūs iespējama.
12. Domstarpību gadījumos Klients vēršas Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijā.

2. Psihoterapijas speciālista pienākumi un tiesības.

1. Psihoterapijas speciālists savu profesionālo darbu organizē saskaņā ar LSĢPB un LPB ētikas kodeksiem, ievērojot Projekta ietvaros noslēgtā līguma nosacījumus. Ar abu biedrību kontaktinformāciju un Ētikas kodeksiem var iepazīties LSĢPB mājas lapā: [www.gimenespsihoterapija.lv](http://www.gimenespsihoterapija.lv) un LPB mājas lapā: [www.psihoterapija.lv](http://www.psihoterapija.lv).
2. Psihoterapijas speciālistam ir pienākums pirms konsultāciju uzsākšanas, Klientam saprotamā veidā izskaidrot konsultācijas principus, nosacījumus un metodes, kā arī sagaidāmos vēlamos rezultātus un iespējamās apgrūtinošās blakusparādības.
3. Psihoterapijas speciālists apņemas nodrošināt konsultāciju laikā saņemtās informācijas konfidencialitāti, kā arī informē Klientu par konfidencialitātes ievērošanas nosacījumiem. Ar pilnu informāciju par konfidencialitātes ievērošanas nosacījumiem un izņēmumiem, Klients var iepazīties LSĢPB un LPB ētikas kodeksu sadaļā Konfidencialitāte.
4. Izņēmuma gadījumā Psihoterapijas speciālistam ir tiesības un pienākums ziņot tiesībsargājošām iestādēm vai citām kompetentām iestādēm par apstākļiem, kas viņam kļuvuši zināmi konsultācijas laikā, ja pastāv pamatotas aizdomas, ka minēto apstākļu iestāšanās var apdraudēt psihoterapijas speciālista, Klienta vai trešās personas dzīvību vai veselību, kā arī sniegt ziņas par Klientu pēc šo iestāžu rakstiska pieprasījuma.

Esmu iepazinies/-usies ar klienta un psihoterapijas speciālista pienākumiem un tiesībām.

Paraksts\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ģimenes situācijas novērtēšanas aptauja**

Apraksti savu ģimeni. Mēs labprāt vēlētos, lai Tu pastāstītu, kādu Tu šobrīd saredzi savu ģimeni. Bet mēs labprāt vēlētos, lai Tu pats noteiktu, ko uzskati par savu ģimeni, ko vēlies raksturot.

Katram apgalvojumam atzīmē to atbildi, kura vislabāk raksturo Tavu ģimeni. Nedomā pārāk ilgi par katru izteikto apgalvojumu, bet centies atzīmēt tikai vienu no atbildēm katrā no jautājumiem.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Apgalvojums** | **Pilnīgi piekrītu** | **Piekrītu** | **Daļēji piekrītu** | **Nepiekrītu** | **Noteikti nepiekrītu** |
| 1. | Manā ģimenē mēs viens ar otru runājam par lietām, kas mums ir svarīgas |  |  |  |  |  |
| 2. | Cilvēki manā ģimenē bieži nesaka patiesību viens otram |  |  |  |  |  |
| 3. | Katrs mūsu ģimenē tiek uzklausīts |  |  |  |  |  |
| 4. | Mūsu ģimenē šķiet riskanti nepiekrist |  |  |  |  |  |
| 5. | Mums ir grūti risināt ikdienas problēmas |  |  |  |  |  |
| 6. | Mēs viens otram uzticamies |  |  |  |  |  |
| 7. | Mūsu ģimenē ir nožēlojama sajūta |  |  |  |  |  |
| 8. | Kad cilvēki manā ģimenē dusmojas, tad viens otru speciāli ignorē |  |  |  |  |  |
| 9. | Šķiet, ka manā ģimenē mēs no vienas krīzes nokļūstam nākamajā |  |  |  |  |  |
| 10. | Kad kāds no mums jūtas slikti, tad pārējie ģimenē parūpējas |  |  |  |  |  |
| 11. | Šķiet, ka manai ģimenei lietas vienmēr noiet greizi |  |  |  |  |  |
| 12. | Cilvēki ģimenē izturas nejauki viens pret otru |  |  |  |  |  |
| 13. | Cilvēki manā ģimenē pārāk iejaucas viens otra dzīvē |  |  |  |  |  |
| 14. | Manā ģimenē mēs vainojam viens otru, kad lietas noiet greizi |  |  |  |  |  |
| 15. | Mēs labi protam atrast jaunus veidus, kā risināt lietas, kuras ir grūtas |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Kādi vārdi vislabāk raksturo Jūsu ģimeni? |  |
|  |

**Kas ir galvenā problēma, kas pamudinājusi doties uz psihoterapiju?**

|  |  |
| --- | --- |
| Galvenā problēma ir |  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Cik nopietna tā ir? Lūdzu, atzīmējiet savu atbildi zemāk esošajā rindiņā: |  |
|  |  |
| Nesagādā nekādas problēmas  |  | Ļoti nopietna problēma |
|  |  |
|  |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

|  |  |
| --- | --- |
| Cik veiksmīgi Jūs kā ģimene to risināt? |  |
|  |  |  |
| Ļoti neveiksmīgi |  | Ļoti veiksmīgi  |
|  |  |
|  |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

|  |  |
| --- | --- |
| Vai jūs domājat, ka terapija varētu būt noderīga? |  |
|  |  |
| Bezjēdzīga/Nenoderīga |  | Ļoti noderīga |
|  |  |
|  |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**Pamatinformācija par ģimeni**

|  |  |
| --- | --- |
| Jūsu vecums: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Dzimums: |  |

Cilvēki, kas dzīvo jūsu mājsaimniecībā (lūdzu, nenorādiet vārdus, rakstiet, piemēram, “12 gadus veca meita” u.c. Ja gadījumā ģimenē ir tikai viens bērns un viņš uz iesnieguma iesniegšanas brīdi ir 17 gadus vecs, lūgums norādīt datumu, kad bērnam paliek 18 gadi):

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**(aizpilda Konsultatīvās nodaļas vadītājs)**

|  |  |
| --- | --- |
| Lēmums: |  |
|  |  |
| Konsultatīvās nodaļas vadītāja paraksts: |  |

**Psihoterapijas speciālistu izvēle**

1. Lūdzam izvēlēties 3 psihoterapijas speciālistus, kuru konsultācijas Jūs vēlaties saņemt.
2. Psihoterapijas speciālistam, kura konsultāciju vēlaties saņemt visvairāk, ailē “Speciālista izvēle” ierakstiet “1”, nākamajiem – “2” un “3”
3. Pakalpojuma sniedzējs centīsies ņemt vērā Jūsu izvēles. ***Ja Jūsu izvēlētais psihoterapijas speciālists tuvākajā laikā nebūs pieejams, tiks piedāvāts cits speciālists***.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Speciālista izvēle** | **Psihoterapijas speciālists** | **Psihoterapijas virziens** | **Prakses vieta** |
|  |  |  |  |
|  | Ruta Abramova | Ģimenes psihoterapija | Gulbenes novads |
|  | Kristīne Caturova | Ģimenes psihoterapija | Jūrmala |
|  | Ligita Dreimane | Ģimenes psihoterapija | Limbaži |
|  | Andželika Kāle | Ģimenes psihoterapija | Liepāja |
|  |  |  |  |
|  | Lelde Kāpiņa | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Vita Kārkliņa | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Vita Apsīte | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Tatjana Kutuzova | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Ilona Laizāne | Ģimenes psihoterapija | Mārupes novads |
|  |  |  |  |
|  | Kristīne Maže | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  | Aldis Miglinieks | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Baiba Miķelsone | Psihoorganiskā psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Iluta Neimane | Ģimenes psihoterapija | Ventspils |
|  |  |  |  |
|  | Inese Platpīre | Ģimenes psihoterapija | Ogre, Ikšķile |
|  |  |  |  |
|  | Egita Pļaviņa | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Irina Rabša | Eksistenciālā psihoterapija | Daugavpils |
|  |  |  |  |
|  | Ieva Rozīte-Ķikse | Ģimenes psihoterapija | Valmiera |
|  | Liene Stālmane | Ģimenes psihoterapija | Rīga |
|  |  |  |  |
|  | Vineta Šplīta | Psihodrāmas psihoterapija | Liepāja |
|  |  |  |  |
|  | Sarmīte Štāle | Ģimenes psihoterapija | Liepāja |
|  |  |  |  |
|  | Indra Tretjakova | Psihoorganiskā psihoterapija | Rīga, Ogres novads |
|  | Ilva Bīskapa | Ģimenes psihoterapija | Jelgava |
|  |  |  |  |
|  | Ilona Zariņa | Ģimenes psihoterapija | Cēsis |