

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas
Ģimeņu ar bērniem atbalsta departaments

E-konsultēšana bērniem un pusaudžiem

Kas tas ir?

E-konsultācijas ir ērta un mūsdienīga konsultāciju saņemšana izmantojot internetu. Tā sniedz iespēju saņemt speciālista konsultāciju caur e-pastu.



Tā Tev palīdzēs, ja:

- Tev ir nepieciešama psiholoģiska palīdzība.
- Tu esi nonācis sarežģītā situācijā (ģimenē, skolā, internetā), kurā nespēj rast risinājumu.
- Tu vēlies saņemt atbalstu krīzes situācijā.
- Tev nav neviena, kam Tu būtu gatavs uzticēties.
- Tev nav iespēja saņemt cita veida palīdzību.



Kur rakstīt?

Raksti mums, spiežot mājas lapā www.bti.gov.lv uz [e-konsultācija bērniem un pusaudžiem](mailto:uzticibaspasts116111@bti.gov.lv) vai rakstot uz e-pasta adresi: uzticibaspasts116111@bti.gov.lv

***Tu saņemsi atbildi 3 dienu laikā!**